

Maksuttomat kuntosalivuorot kutsuntaikäisille iiläisille nuorille

Hyvvoint 01.10.2025 § 56
271/00.01.02.00/2025

Valmistelija Hyvinvointijohtaja Janne Puolitaival ja vapaa-aikapäällikkö Pekka Suopanki

Kuntien tulee kuntalain (410/2015) 1 §:n mukaisesti "edistää asukkaidensa hyvinvointia ja alueensa elinvoimaa sekä järjestää asukkailleen palvelut taloudellisesti, sosiaalisesti ja ympäristöllisesti kestävällä tavalla". Myös kuntalain 37 §:n mukaisesti kuntastrategiassa tulee huomioida kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen.

Useiden tutkimusten mukaan suomalaislasten ja -nuorten kunto on heikentynyt merkittävästi viime vuosien aikana. Kuntoerot yksittäisten lasten ja nuorten välillä ovat myös kasvaneet. Liikkumattomuus on laajasti koko yhteiskuntaa koskettava ongelma. Sen suorat ja epäsuorat vaikutukset koettuun elämänlaatuun, mielenterveyden haasteisiin, sairastavuuteen ja talouteen ovat erittäin suuret. Yhtenä syynä lasten ja nuorten liikuntaharrastuksen vähenemiseen ovat perheiden taloudelliset resurssit.

On tärkeää tukea lasten ja nuorten liikuntaa, koska liikunnallinen elämäntapa muodostetaan usein nuoruusiässä. Säännöllinen liikunta nuorena edistää fyysistä terveyttä ja hyvinvointia sekä auttaa kehittämään motorisia taitoja. Lisäksi se ehkäisee monia myöhemmin ilmeneviä terveysongelmia. Nuorten liikuntaharrastuksen tukeminen on tärkeää myös henkisen hyvinvoinnin näkökulmasta.

Vuosi vuodelta myös varusmiespalvelukseen astuvien kunto on huonontunut esimerkiksi Cooperin testitulosten mukaan. Tämä on johtanut siihen, että entistä useampi joutuu keskeyttämään varusmiespalveluksen. Iin kunnassa näemme tärkeänä olla tukemassa tässä ikävaiheessa nuoria niin, että he voisivat aloittaa varusmiespalveluksen mahdollisimman hyväkuntoisina. Tällöin varusmiespalvelus on merkittävästi mielekkäämpi ja mukavampi. Muutoinkin tässä ikävaiheessa voidaan vielä vaikuttaa nuorten liikunnallisen elämäntavan muodostumiseen.

Iin kunnassa on viime vuosina toteutettu maksuttomia kuntosalivuoroja kutsuntaikäisille nuorille. Kokemukset ovat olleet positiivisia. Esimerkiksi vuonna 2025 tätä mahdollisuutta on käyttänyt 14 iiläistä nuorta. Näiden kokemusten perusteella esitetään, että maksuttomat kuntosalivuorot vakiinnutetaan osaksi vuosittaista liikkumisen edistämisen työtä. Jatkossa kaikki kutsuntaikäiset iiläiset nuoret, sekä miehet että naiset, saavat oikeuden käyttää maksutta lisi-areenalla sijaitsevia kuntosali- ja seniorikuntosalitiloja kyseisen vuoden ajan. Vuonna 2026 etuus koskee vuonna 2007 syntyneitä nuoria. Tiloja voi käyttää normaalien aukioloaikojen puitteissa, ja etuus ei koske muita lisi-areenan tiloja. Kaikille kutsuntaikäisille nuorille lähetetään ennen vuodenvaihdetta kirje, jossa ilmoitetaan tarkemmat käytännön järjestelyt etuuden osalta. Kuivaniemeläisten nuorten osalta mahdollistetaan käynti Kuivaniemen kuntosalilla.

Esittelijä Hyvinvointijohtaja Puolitaival Janne Iin kunta

Päätösesitys Hyvinvointilautakunta päättää hyväksyä maksuttomat kuntosalivuorot kutsuntaikäisille nuorille esittelytekstin mukaisesti.

Päätös

Hyväksyttiin yksimielisesti.

Ptk tark.