

Maksuttomat kuntosalivuorot kutsuntaikäisille iiläisille nuorille

Hyvinvointilautakunta 15.10.2024 § 127
229/12.04.01/2024

Valmistelija Hyvinvointijohtaja Janne Puolitaival ja vapaa-aikapäällikkö Pekka Suopanki

Kuntien tulee kuntalain (410/2015) 1 §:n mukaisesti "edistää asukkaidensa hyvinvointia ja alueensa elinvoimaa sekä järjestää asukkailleen palvelut taloudellisesti, sosiaalisesti ja ympäristöllisesti kestäväällä tavalla". Myös kuntalain 37 §:ssä mukaisesti kuntastrategiassa tulee huomioida kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen.

Useiden tutkimusten mukaa suomalaislasten ja -nuorten kunto on heikentynyt merkittävästi viime vuosien aikana. Kuntoerot yksittäisten lasten ja nuorten välillä ovat myös kasvaneet. Liikkumattomuus on laajasti koko yhteiskuntaa koskettava ongelma. Sen suorat ja epäsuorat vaikutukset koettuun elämänlaatuun, mielenterveyden haasteisiin, sairastavuuteen, talouteen jne. ovat erittäin suuret. Yhtenä syynä lasten ja nuorten liikuntaharrastuksen loppumiseen on perheiden taloudelliset resurssit.

On tärkeää tukea lasten ja nuorten liikuntaa, koska liikunnallinen elämäntapa muodostetaan usein nuoruusiässä. Säännöllinen liikunta nuorena edistää fyysistä terveyttä ja hyvinvointia sekä auttaa kehittämään motorisia taitoja. Lisäksi se ehkäisee monia myöhemmin ilmeneviä terveysongelmia. Nuorten liikuntaharrastus tukeminen on myös tärkeää henkisen hyvinvoinnin näkökulmasta.

Vuosi vuodelta myös varusmiespalvelukseen astuvien kunto on huonontunut esimerkiksi Cooperin testitulosten mukaan. Tämä on johtanut siihen, että entistä useampi joutuu keskeyttämään varusmiespalveluksen. Iin kunnassa näemme tärkeänä olla tukemassa tässä ikävaiheessa nuoria niin, että he voisivat aloittaa varusmiespalveluksen mahdollisimman hyväkuntoisina. Tällöin varusmiespalvelus on merkittävästi mielekkäämpi ja mukavampi. Muutoinkin tässä ikävaiheessa voidaan vielä vaikuttaa nuorten liikunnallisen elämäntavan muodostumiseen.

Pilotoimme kuluvana vuonna maksuttomia kuntosalivuoroja viime vuonna kutsuntaikäisille nuorille. Ikäluokasta 2005, joka on kooltaan 123 henkilöä, tätä mahdollisuutta on hyödyntänyt 16 nuorta, mikä vastaa noin 13 % ikäluokasta. Tänä vuonna kutsuntaikäisiä nuoria ovat vuonna 2006 syntyneet, ja tämän ikäluokan koko on 138. Kaikki kutsuntaikäiset nuoret, sekä miehet että naiset, saavat käyttää lisi-areenalla olevia kuntosali- ja seniorikuntosalitiloja vuoden 2025 ajan. Tiloja voi käyttää normaalien aukioloaikojen puitteissa, ja etuus ei koske muita lisi-areenan tiloja. Kaikille kutsuntaikäisille nuorille lähetetään ennen vuodenvaihdetta kirje, jossa ilmoitetaan tarkemmat käytännön järjestelyt etuuden osalta. Kuivaniemeläisten nuorten osalta mahdollistetaan käynti Kuivaniemen kuntosalilla.

Esittelijä Hyvinvointijohtaja Puolitaival Janne

Päätösesitys Hyvinvointilautakunta päättää hyväksyä maksuttomat kuntosalivuorot esityksen mukaisesti.

Päätös Hyväksyttiin yksimielisesti.