

Koululaisten ja lukio-opiskelijoiden kouluilla tarjottava aamupala

Opetvarh 30.05.2024 § 48
136/12.00.02/2024

Valmistelija Varhaiskasvatuspäällikkö Virpi Risteelä

Aamupala on koululaiselle tärkeä päivän aloitus ja tukee jaksamista oppitunneilla. Tähän liittyen Kouluterveyskyselyn 2023 tulokset (esityslistan liitteenä) nostivat esiin huolen iläisten lasten ja nuorten ruokailusta. Kouluterveyskyselyn mukaan yhä useammalta alakoululaiselta jää aamupala väliin. Aamupalan väliin jättäminen on yleistynyt erityisesti tyttöjen keskuudessa. Uusimmissa valtakunnallisissa tuloksissa tytöistä jo lähes kolmannes ja pojistakin useampi kuin joka neljäs ei syö aamupalaa joka arkipäivä. Aamupalan väliin jättäminen on yleistynyt viimeisen neljän vuoden aikana ja sama suunta näkyy myös iläisten lasten ja nuorten ruokailukäyttäytymisessä. Li on mukana Tervettä kasvua -hankkeessa, jossa pureudutaan ajankohtaisiin ruokakasvatuksen ilmiöihin ja saadaan käytännön työkaluja arjen työhön varhaiskasvatuksessa ja opetuspalveluissa.

Opiskeluhoollon ohjausryhmässä 20.11.2023 päätettiin toteuttaa kevätlukukauden 2024 aikana kouluilla tarjottavan aamupalan kokeilu. Kokeilut aloitettiin helmikuussa 2024. Opiskeluhoollon ohjausryhmässä 29.4.2024 käytiin läpi kokeilun tuloksia, oppilaiden/opiskelijoiden näkemyksiä, vertailua aamupalatuotteista ja aamupalan menekkiä. Ohjausryhmässä päätettiin, että aamupalakokeilua esitetään pysyväksi toimintatavaksi. Aamupalan tuotteiksi ovat riittäviä näkkileipä, levite, (juusto) ja maitoa. Tuotteet järjestetään esille siten, että oppilaille on mahdollisuus halutessaan käydä ruokailemassa kouluun tultuaan.

Aamupalatarjoilu hoidetaan koulun henkilökunnan toimesta. Erityisesti yläkoulu- ja lukioikäisten kohdalla yksiköissä on mahdollisuus laajentaa tarjontaa yksikön budjetin rajoissa. Lukiolaiset antoivat positiivista palautetta erityisesti pähkinöistä ja juotavista jogurteista/smoothieista. Yläkoulu- ja lukioikäiset kaipasivat pitkään päivään myös välipalan mahdollisuutta, jolloin aamupalatuotteet on suositeltavaa valita siten, että tuote on mahdollista myös syödä myöhemmin välipalana.

Aamupalan/välipalan tarjoamisesta ei synny merkittäviä kustannusvaikutuksia. Näin ollen jokainen yksikkö toteuttaa aamupalan ja välipalan tarjoilua oman yksikkönsä lasten ja nuorten tarpeet huomioiden yksikön budjetin rajoissa.

Esittelijä Sivistysjohtaja Lukkari Tuomo

Päätösesitys Opetus- ja varhaiskasvatuslautakunta päättää, että kunnassa jatketaan aamupalan tarjoamista esitetyllä tavalla yksiköiden nykyisiin budjetteihin sisältyen.

Päätös Hyväksyttiin esityksen mukaisesti.