

## **Kouluterveyskyselyn tulokset 2017-2023. Pe**

### **Ruokatottumukset ja kouluruokailu**

Tiedot päivitetty 20.09.2023

(c) Terveyden ja hyvinvoinnin laitos 2023 , CC E

## rusopetus 4. ja 5. lk. oppilaat

Indikaattori

**Ei syö aamupalaa joka arkiamu, %**

**Juo maitoa tai piimää kouluruoalla kaikkina koulupäivinä, %**

**Koululounaan syömiseen on varattu tarpeeksi aikaa, %**

**Koululounas on laadultaan hyvää, %**

**Koululounas on maultaan hyvää, %**

**Koululounasta on tarjolla riittävästi, %**

**Koululounas tarjotaan sopivaan aikaan, %**

**Syö kaikki kouluruoan aterianosat kaikkina koulupäivinä, %**

**Syö leipää kouluruoalla kaikkina koulupäivinä, %**

**Syö pääruokaa kouluruoalla kaikkina koulupäivinä, %**

**Syö salaattia tai raastetta kouluruoalla kaikkina koulupäivinä, %**

3Y 4.0

li

<b>2023</b>	<b>2023</b>	<b>2023</b>	
<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	
<b>Pojat</b>	<b>Tytöt</b>	<b>Sukupuoli: yhteensä</b>	
	33.3	40.3	36.7
	39.7	29.5	34.8
	73.8	62.3	68.3
	65.2	51.1	58.5
	62.6	47.7	55.4
	79.4	76.3	77.9
	79.4	77.9	78.7
	10.7	9.2	10.0
	37.9	38.9	38.4
	62.4	53.8	58.2
	28.4	37.9	33.0

**Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue**

<b>2023</b>	<b>2023</b>	<b>2023</b>	
<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	
<b>Pojat</b>	<b>Tytöt</b>	<b>Sukupuoli: yhteensä</b>	
	28.2	30.9	29.7
	46.4	35.6	40.9
	77.9	77.7	77.8
	60.5	60.0	60.2
	60.4	54.2	57.3
	82.5	84.9	83.7
	85.1	85.6	85.3
	9.9	8.3	9.0
	42.0	35.6	38.7
	66.9	66.8	66.8
	33.4	42.2	37.8

**Kouluterveyskyselyn tulokset 2017-2023.  
Perusopetus 4. ja 5. lk. oppilaat**

**Ruokatottumukset ja kouluruokailu**

Tiedot päivitetty 20.09.2023

(c) Terveyden ja hyvinvoinnin laitos 2023 , CC BY 4

Indikaattori

**Ei syö aamupalaa joka arkiamu, %**

**Juo maitoa tai piimää kouluruoalla kaikkina koulupäivinä, %**

**Syö kaikki kouluruoan aterianosat kaikkina koulupäivinä, %**

**Syö leipää kouluruoalla kaikkina koulupäivinä, %**

**Syö pääruokaa kouluruoalla kaikkina koulupäivinä, %**

**Syö salaattia tai raastetta kouluruoalla kaikkina koulupäivinä, %**

4.0

li			Pohjois-Pohjanmaa	
2021	2021	2021	2021	
Kaikki vastaajat	Kaikki vastaajat	Kaikki vastaajat	Kaikki vastaajat	
Pojat	Tytöt	Sukupuoli: yhteensä	Pojat	
	31.4	31.1	31.1	27.5
	65.9	30.2	46.2	52.2
	16.4	7.6	11.6	11.7
	40.3	39.2	39.6	42.8
	69.9	69.3	69.7	71.7
	37.9	36.9	37.6	37.2

## n hyvinvointialue

<b>2021</b>	<b>2021</b>
<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>
<b>Tytöt</b>	<b>Sukupuoli: yhteensä</b>
26.2	26.9
40.0	46.0
9.9	10.8
37.2	40.0
72.4	72.0
47.4	42.3



## **Kouluterveyskyselyn aikasarjat perusop**

## **Ruokatottumukset ja kouluruokailu**

## **Terveys**

Tiedot päivitetty 20.09.2023

(c) Terveyden ja hyvinvoinnin laitos 2023 , 0

## **oetus 8. ja 9. lk, lukio, aol, 2006-2023**

Indikaattori

**Ei syö aamupalaa joka arkiamu, %**

**Ei syö koululounasta päivittäin, %**

**Harvemmin kuin 6 päivänä viikossa hedelmiä, marjoja ja kasviksia syövät nuoret, %**

**Harvemmin kuin 6 päivänä viikossa hedelmiä tai marjoja syövät nuoret, %**

**Harvemmin kuin 6 päivänä viikossa kasviksia syövät nuoret, %**

**Juo energiajuomaa lähes päivittäin, %**

**Juo sokeritonta limsaa tai sokeritonta mehua lähes päivittäin, %**

**Juo sokeroitua limsaa tai mehua lähes päivittäin, %**

**Karkkia, suklaata, sokeroitua limsaa tai sokeroitua mehua lähes päivittäin käyttävät, %**

**Koululounaan syömiseen on varattu tarpeeksi aikaa, %**

**Koululounas on laadultaan hyvää, %**

**Koululounas on maultaan hyvää, %**

**Koululounasta on tarjolla riittävästi, %**

**Koululounas tarjotaan sopivaan aikaan, %**

**Syö karkkia tai suklaata lähes päivittäin, %**

**Ei koe painoan sopivaksi, %**

**Ylipainoisuus, %**

**li**

<b>2023</b>	<b>2023</b>	<b>2023</b>	
<b>Perusopetus 8. ja 9. lk</b>	<b>Perusopetus 8. ja 9. lk</b>	<b>Perusopetus 8. ja 9. lk</b>	
<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	
<b>Pojat</b>	<b>Tytöt</b>	<b>Sukupuoli: yhteensä</b>	
	37.7	49.0	42.8
	31.1	39.0	34.7
	91.7	85.7	89.0
	85.2	72.7	79.6
	87.7	78.8	83.7
	4.1	3.0	3.6
	4.9	6.0	5.4
	9.0	4.0	6.8
	10.7	7.1	9.0
	71.5	69.0	70.4
	45.5	54.0	49.3
	49.2	46.0	47.7
	71.5	84.8	77.5
	86.2	83.0	84.8
	4.8	6.0	5.4
	28.5	34.3	31.1
	20.7	16.1	18.7

<b>2023</b>	<b>2023</b>	<b>2023</b>	
<b>Lukio</b>	<b>Lukio</b>	<b>Lukio</b>	
<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	
<b>Pojat</b>	<b>Tytöt</b>	<b>Sukupuoli: yhteensä</b>	
28.2	22.0	25.0	
41.0	51.2	46.2	
92.3	92.7	92.5	
84.6	80.5	82.5	
89.7	82.9	86.2	
-	-	3.8	
-	-	7.7	
-	-	5.0	
-	-	5.0	
84.6	61.0	72.5	
59.0	75.6	67.5	
59.0	65.9	62.5	
87.2	92.7	90.0	
97.4	92.7	95.0	
-	-	2.5	
43.6	36.6	40.0	
24.3	13.2	18.7	

**Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue**

<b>2023</b>	<b>2023</b>	<b>2023</b>	
<b>Perusopetus 8. ja 9. lk</b>	<b>Perusopetus 8. ja 9. lk</b>	<b>Perusopetus 8. ja 9. lk</b>	
<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	
<b>Pojat</b>	<b>Tytöt</b>	<b>Sukupuoli: yhteensä</b>	
35.3	45.3	40.4	
29.6	42.4	36.1	
92.4	89.6	91.0	
83.5	76.8	80.0	
87.6	82.9	85.2	
6.0	4.6	5.3	
5.0	3.5	4.2	
5.9	3.5	4.7	
7.2	7.2	7.2	
74.2	73.6	73.9	
39.9	39.4	39.6	
41.9	37.6	39.7	
65.7	70.2	68.0	
83.3	81.2	82.2	
4.6	4.9	4.7	
34.6	37.6	36.1	
18.8	12.3	15.5	

<b>2023</b>	<b>2023</b>	<b>2023</b>	
<b>Lukio</b>	<b>Lukio</b>	<b>Lukio</b>	
<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	
<b>Pojat</b>	<b>Tytöt</b>	<b>Sukupuoli: yhteensä</b>	
30.6	33.4	32.3	
20.1	33.4	28.1	
91.6	86.9	88.8	
81.1	73.2	76.3	
84.9	78.1	80.8	
3.3	5.6	4.7	
4.1	4.0	4.0	
3.5	3.0	3.2	
4.9	7.8	6.7	
90.9	88.1	89.2	
57.4	59.0	58.4	
56.3	53.0	54.4	
79.5	81.3	80.6	
90.7	88.5	89.3	
2.8	5.8	4.6	
34.0	31.7	32.7	
19.0	14.7	16.5	

<b>2023</b>	<b>2023</b>	<b>2023</b>	
<b>Ammatillinen oppilaitos</b>	<b>Ammatillinen oppilaitos</b>	<b>Ammatillinen oppilaitos</b>	
<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	
<b>Pojat</b>	<b>Tytöt</b>	<b>Sukupuoli: yhteensä</b>	
49.5	51.0	50.2	
27.6	34.3	30.7	
96.0	95.1	95.6	
92.1	87.6	90.0	
93.1	90.6	91.9	
8.0	10.1	9.0	
4.1	5.2	4.6	
5.7	5.1	5.4	
6.6	8.6	7.5	
90.1	82.0	86.3	
77.5	74.7	76.2	
77.3	69.1	73.5	
90.9	89.6	90.3	
94.4	90.2	92.4	
2.6	4.7	3.5	
36.7	45.2	40.6	
26.3	22.5	24.6	

## **Kouluterveyskyselyn aikasarjat perusopetus 8. j**

### **Ruokatottumukset ja kouluruokailu**

### **Terveys**

Tiedot päivitetty 20.09.2023

(c) Terveyden ja hyvinvoinnin laitos 2023 , CC BY 4



ja 9. lk, lukio, aol, 2006-2023

Indikaattori

**Ei syö aamupalaa joka arkiamu, %**

**Ei syö koululounasta päivittäin, %**

**Koululounaan syömiseen on varattu tarpeeksi aikaa, %**

**Koululounas on laadultaan hyvää, %**

**Koululounas on maultaan hyvää, %**

**Koululounasta on tarjolla riittävästi, %**

**Koululounas tarjotaan sopivaan aikaan, %**

**Ei koe painoan sopivaksi, %**

**Ylipainoisuus, %**

.0

**li**

<b>2021</b>	<b>2021</b>	<b>2021</b>	
<b>Perusopetus 8. ja 9. lk</b>	<b>Perusopetus 8. ja 9. lk</b>	<b>Perusopetus 8. ja 9. lk</b>	
<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	
<b>Pojat</b>	<b>Tytöt</b>	<b>Sukupuoli: yhteensä</b>	
	42.0	41.7	41.7
	28.7	40.4	33.7
	69.2	62.3	66.3
	37.5	47.8	41.9
	47.2	39.5	43.6
	75.7	81.6	78.4
	84.0	81.7	83.1
	36.8	36.0	36.3
	20.9	19.4	20.2

<b>2021</b>	<b>2021</b>	<b>2021</b>	
<b>Lukio</b>	<b>Lukio</b>	<b>Lukio</b>	
<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	
<b>Pojat</b>	<b>Tytöt</b>	<b>Sukupuoli: yhteensä</b>	
36.4	23.5	29.5	
47.7	23.5	34.7	
90.7	74.5	81.9	
37.2	60.8	50.0	
37.2	52.9	45.7	
76.7	84.3	80.9	
95.3	98.0	96.8	
36.4	32.0	34.0	
25.0	12.5	18.2	

**Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue**

<b>2021</b>	<b>2021</b>	<b>2021</b>	
<b>Perusopetus 8. ja 9. lk</b>	<b>Perusopetus 8. ja 9. lk</b>	<b>Perusopetus 8. ja 9. lk</b>	
<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	
<b>Pojat</b>	<b>Tytöt</b>	<b>Sukupuoli: yhteensä</b>	
	34.9	41.1	38.1
	27.8	34.6	31.3
	76.2	71.3	73.7
	47.9	53.0	50.5
	49.8	49.1	49.4
	74.3	76.8	75.6
	85.1	83.9	84.4
	33.4	37.2	35.4
	18.6	14.6	16.6

<b>2021</b>	<b>2021</b>	<b>2021</b>	
<b>Lukio</b>	<b>Lukio</b>	<b>Lukio</b>	
<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	
<b>Pojat</b>	<b>Tytöt</b>	<b>Sukupuoli: yhteensä</b>	
31.7	32.9	32.4	
21.4	29.4	26.1	
90.5	87.0	88.5	
63.3	68.5	66.4	
60.5	63.8	62.4	
84.7	86.5	85.7	
84.5	82.5	83.3	
30.4	33.1	32.0	
18.5	14.6	16.2	

<b>2021</b>	<b>2021</b>	<b>2021</b>	
<b>Ammatillinen oppilaitos</b>	<b>Ammatillinen oppilaitos</b>	<b>Ammatillinen oppilaitos</b>	
<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	<b>Kaikki vastaajat</b>	
<b>Pojat</b>	<b>Tytöt</b>	<b>Sukupuoli: yhteensä</b>	
47.8	47.7	47.8	47.8
29.6	32.7	30.9	30.9
90.5	81.0	86.5	86.5
77.2	75.0	76.3	76.3
75.7	71.1	73.8	73.8
93.6	91.3	92.6	92.6
91.0	91.9	91.4	91.4
35.7	41.4	38.1	38.1
24.2	18.4	21.9	21.9