

lin vanhus- ja vammaisneuvosto

Aika 28.11.2023 klo 11:00 - 13:00

Paikka Villa Kauppila, Kauppilantie 12, 91100 Ii

Käsitellyt asiat

§	Otsikko	Sivu
§ 36	Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus	3
§ 37	Pöytäkirjantarkastajien valinta	4
§ 38	Seniори-leader	5
§ 39	Yli 64-vuotiaiden ja liikuntarajoitteisten kuntalaisten omien talvikenkien nastoittaminen	6
§ 40	Valmisteluvaiheen asioita	8
§ 41	Muut asiat	9

Osallistujat

	Nimi	Klo	Tehtävä	Lisätiedot
Läsnä	Tanninen Salme	11:00 - 13:00	Puheenjohtaja	
	Puolakka Vellamo	11:00 - 13:00	Varapuheenjohtaja	
	Kestilä Paavo	11:00 - 13:00	Jäsen	
	Koskela Pekka	11:00 - 13:00	Jäsen	
	Paaso Kaarina	11:00 - 13:00	Jäsen	
	Jyrkäs Mervi	11:00 - 13:00	Jäsen	
	Kehus Reijo	11:00 - 13:00	Jäsen	
Muu	Räinä Riitta	11:00 - 13:00	Hyvinvointikoordinaattori	
	Puolitaival Janne	11:00 - 13:00	Hyvinvointijohtaja	
	Jussila Aili	11:00 - 13:00	Oulun Seudun Leader ry	
Poissa	Tuuttu Anita	11:00 - 13:00	Jäsen	
	Luukkala Anu	11:00 - 13:00	lin seurakunta	
	Mäenpää Sanna	11:00 - 13:00	lin seurakunta	
	Hekkala Annika	11:00 - 13:00	Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	
	Hyyrönmäki Sirpa	11:00 - 13:00	Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	

Allekirjoitukset

Salme Tanninen
Puheenjohtaja

Riitta Räinä
Pöytäkirjanpitäjä

Käsitellyt asiat

36 - 41

Pöytäkirjan tarkastus

Pöytäkirja tarkastettu ja hyväksytty

lissä 18.12.2023

Mervi Jyrkäs
pöytäkirjantarkastaja

Vellamo Puolakka
pöytäkirjantarkastaja

IIN KUNTA	PÖYTÄKIRJA	7	3
-----------	------------	---	---

Iin vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 36	28.11.2023
-----------------------------------	------	------------

Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Iivavammn 28.11.2023 § 36

Päätösesitys Puheenjohtaja toteaa kokouksen laillisesti kokoonkutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

Päätös Puheenjohtaja totesi kokouksen laillisesti kokoonkutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

IIN KUNTA	PÖYTÄKIRJA	7	4
-----------	------------	---	---

Iin vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 37	28.11.2023
--------------------------------	------	------------

Pöytäkirjantarkastajien valinta

Iivavamn 28.11.2023 § 37

Pöytäkirjan tarkastus tapahtuu sähköisesti.

Päätösesitys Toimielimelle valitaan kaksi pöytäkirjantarkastajaa.

Päätös: Pöytäkirjantarkastajiksi valittiin Mervi Jyrkäs ja Vellamo Puolakka.

IIN KUNTA	PÖYTÄKIRJA	7	5
-----------	------------	---	---

Iin vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 38	28.11.2023
--------------------------------	------	------------

Seniori-leader

Iivavamn 28.11.2023 § 38
69/00.01.03.00/2023

Seniori-Leader on tuki yli 65-vuotiaiden seniorien omille ja itse toteuttamille yleishyödyllisille toiminnoille. Rahoitusmallia pilotoi Oulun Seudun Leader ry. Sen tavoitteena on käynnistää uutta toimintaa ja lisätä senioriväestön yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia. Tukea voi saada kaikkiin hyviin ideoihin, joiden avulla voidaan lisätä senioreiden elämänlaatua ja aktiivisuutta.

Aili Jussila Oulun Seudun Leaderistä kertoo Seniori-Leader pilotista.

Päätösesitys Merkitään tiedoksi.

Päätös Merkittiin tiedoksi.

lin vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 39	28.11.2023
--------------------------------	------	------------

Yli 64-vuotiaiden ja liikuntarajoitteisten kuntalaisten omien talvikenkien nautoittaminen

lilavamn 28.11.2023 § 39
69/00.01.03.00/2023

lin Vanhus- ja vammaisneuvosto pilotoi ikäihmisten ja liikuntarajoitteisten kuntalaisten omien talvikenkien nautoituksen ajalla 1.12.2022 – 31.3.2023.

Operaatio Nasta aloitettiin joulukuussa yli 70-vuotiaiden osalta ja maaliskuussa ikää laskettiin yli 65-vuotiaisiin kuntalaisiin. Pilotin aikana töissä oli palkkatuella henkilö, eri kylät sekä yhdistykset lähtivät kampanjaan mukaan, jolloin nastakiertue tavoitti kuntalaisia laajasti eri kylillä. Operaatio Nasta pilotissa nautoitettiin yli 300 kenkäparia. Käytettyjen nastojen lukumäärä oli noin 16/kenkä, jotta saatiin kaatumista ennaltaehkäisevä tulos. Kaikkiaan nastoja käytettiin pilotin aikana yhteensä 9000 kpl. Nastoina käytettiin 9 mm ja 12 mm nastoja – pienemmät kevyempään liikkumiseen ja isommat esim. vaellus- ja metsätyötyyppiseen liikkumiseen. lin kunta on haja-asutusvaltainen sekä omakotitalovaltainen, joten luonnossa liikkuminen sekä erilaiset halkohommat ovat normaalia ikääntyneiden liikuntaa, joten oli perusteltua nautoittaa tarvittaessa kahdet kengänpohjat/henkilö.

Kaatumisista ja putoamisista johtuvat kuolemat ovat iäkkäillä hyvin yleisiä. Kuolemaan johtaneita kaatumisia ja putoamisia tapahtuu muuten enemmän miehille, mutta 85-vuotta täyttäneiden ikäryhmissä naisille. Kuitenkin väestöön suhteutettuna kuolemia tapahtuu kaikissa iäkkäiden ikäryhmissä miehille enemmän kuin naisille. Riski nousee merkittävästi 85-vuotta täyttäneillä. Noin 4 %:ssa iäkkäiden kaatumis- ja putoamiskuolemista on kirjattuna päihtymys.

Hyte-indikaattoreista seurataan kaatumisen vaikutuksia hyvinvointiin;

- Kaatumiset
- Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitokaudet 65-vuotta täyttäneillä
- Lonkkamurtumat 65-vuotta täyttäneillä, %

Miten voit estää kaatumisen?

- Kartoita kaatumisen vaaratekijät ja puutu niihin?
<https://ukkinstituutti.fi/aineistot/sahkoinen-kaatumisvaaran-itsearviointikysely/>
- Voit tehdä sähköisen kaatumisvaaran itserviinnin?
<https://ukkinstituutti.fi/aineistot/tarkistuslista/>
- Säilytä sosiaaliset suhteet ja elinpiiri
- Liiku säännöllisesti ja monipuolisesti
- Käytä hyviä jalkineita ja liukusteitä tai nautoita omat ulkojalkineesi
- Ota apuvälineitä käyttöön oikea-aikaisesti

lin vanhus- ja vammaisneuvosto on lähestynyt pe 17.11.2023 Pohteen Kuntouttavan työtoiminnan lin yksikköä ja käydyn keskustelun perusteella käynnistämme joulukuussa 2023 alkaen Operaatio Nasta64 pilotin.

Yhdyspintayhteistyö lin kunnan ja Pohteen sekä järjestöjen välillä kaatumisten ennaltaehkäisemiseksi.

lin kunnan hyvinvointipalvelut tehtävät:

- Yhteistyön kehittäminen

IIN KUNTA	PÖYTÄKIRJA	7	7
-----------	------------	---	---

lin vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 39	28.11.2023
--------------------------------	------	------------

- hankkii nastat – n. 5000 kpl 12 mm – jäljellä syksyllä 2022 ostettuja 9 mm nastoja
- n. 5000 kpl. Luovuttaa akkuporakoneen nastoituskäyttöön
- kampanjan markkinointi – lehti-ilmoitukset ja julisteet sekä some

Pohteen Kuntouttavan työtoiminnan tehtävät:

- Yhteistyön kehittäminen
- Työvoiman organisointi nastoitukseen
- Nastoitus Nätteporin lin kirjaston aulassa, Laitakuja 4 ja Kuivaniemi-talolla

lin vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenyhdistysten tehtävät:

- Yhteistyön kehittäminen
- Tiedotus ja viestin välittäminen kuntalaisille

Päätösesitys Merkitään tiedoksi.

Päätös Merkittiin tiedoksi.

IIN KUNTA	PÖYTÄKIRJA	7	8
-----------	------------	---	---

lin vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 40	28.11.2023
-----------------------------------	------	------------

Valmisteluvaiheen asioita

lilvavamn 28.11.2023 § 40

Pohteen ajankohtaisia asioita

- lin seurakunnan ajankohtaisia asioita
- Eläkeläisjärjestöjen ajankohtaisia asioita
- Vammaisjärjestöjen ajankohtaisia asioita
- lin kunnan hyvinvointipalveluiden ajankohtaisia asioita

Päätösesitys Kuullaan tilannekatsaus ja merkitään tiedoksi.

Päätös Merkittiin tiedoksi.

IIN KUNTA	PÖYTÄKIRJA	7	9
-----------	------------	---	---

Iin vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 41	28.11.2023
--------------------------------	------	------------

Muut asiat

Iivavamn 28.11.2023 § 41

Seuraava kokous.

Päätös

Seuraavaan kokoukseen:

Valmistellaan kannanottoa ikäihmisten palveluiden saatavuudesta.

Tiedotetaan kaatumisen ennaltaehkäisystä.

Pohteen opas ikääntyneille tulossa.

Tammi-helmikuussa EA-koulutukset Ii ja Kuivaniemi

Infoa Aino-neuvonnasta Pohteelta esittely.